



## L'ATELIER DES SAVEURS

Initiation et cours de cuisine

<http://www.atelierdessaveurs.net>

Tèl: 05 67 22 77 31

[info@atelierdessaveurs.net](mailto:info@atelierdessaveurs.net)

### Qui sommes nous ? et pourquoi ?

L'association l'Atelier des Saveurs a été créée en raison d'un déficit de services et d'un manque de soutien à destination des personnes en situation de précarité et en difficultés (précarité, handicap), en vue d'une insertion sociale et professionnelle.

Des ateliers culinaires au service de la solidarité ont vu le jour en 2006 afin de permettre l'apprentissage et la maîtrise des savoirs de base culinaire, la réalisation de recettes simples et savoureuses, la connaissance des produits.

Maîtriser les cuissons, les marinades, apprendre des gestes incontournables de la cuisine, préparer des plats raffinés pour des dîner entre amis ou simplement par envie d'apprendre les techniques gastronomiques.

Les ateliers sont aussi un éveil pour les plus jeunes, avec des ateliers pratiques, ludiques, une cuisine simple et saine qui leur fait apprécier les notions de plaisir et de partage.

Ateliers de découverte sur les cuisines du monde, la cuisine marocaine avec le secret des tagines, des épices et des savoureuses pâtisseries.

Initiation à la cuisine libanaise, la cuisine grecque, la cuisine turque, la cuisine italienne avec la préparation des savoureuses sauces et pâtes faite maison, le secret des risottos, des gnocchis et d'autres délices.

Des ateliers cuisine au service de la solidarité.

L'objectif de ce projet est de renforcer et de créer un lien social entre les jeunes, les habitants, les commerçants, les voisins, les personnes issues de l'immigration et cela pour partager les connaissances et les coutumes, créer de la convivialité.

La table a toujours été le point de convergence des joies et des peines du genre humain, un moment de saine réflexion et de méditation positive, puisqu'elle suppose le partage, la convivialité et l'espoir.

Organisé à l'initiative d'habitants et partenaires associatifs de quartiers sensibles (Empalot, Amouroux), ce projet a pour objectif de créer du lien social avec des associations et les habitants au travers l'élaboration d'ateliers culinaires et d'échanges avec des chefs cuisiniers d'un repas commun plusieurs fois par mois et cela dans différents secteurs géographiques de la région Toulousaine.

L'Atelier des Saveurs a décidé de s'investir dans des actions au cœur des quartiers, en luttant contre l'isolement des personnes fragiles, jeunes déscolarisés, personnes âgées, personnes immigrées. C'est en 2008 qu'est apparu l'idée de ce projet d'ateliers cuisine dans différents secteurs, différents quartiers d'étudiants, ainsi que quartiers « fragiles »

Travailler en collaboration avec les associations des secteurs concernés.

Rechercher des partenariats, les sensibiliser au projet, plusieurs contacts ont déjà été élaborés comme avec l'association APSAR, l'association AGIR ET DEVENIR, l'association LIRE ET FAIRE ECRIRE, l'association des « Femmes du Maroc et de la Méditerranée », l'association PARTAGE, l'association SESAME, l'association Carrefour Culture, la MJC de l'Union.

Ces actions seront destinées à susciter une participation active des habitants, pour des moments de partage, d'échanges et de cohésion sociale et solidaire.

Nous participons au développement de l'économie sociale et solidaire dans certains quartiers toulousains, les actions visent à faire découvrir les potentialités de ce secteur, en particulier auprès des habitants des quartiers sensibles ainsi que certaines associations locales.

- Actions au quartier Amouroux avec l'association APSAR,
- Participation eu Rendez Vous des Jeunes à Toulouse au Parc des Expositions,
- Présentation de l'art culinaire marocain lors du Festival Culturel du Maroc au musée des Abattoirs en juin 2009.
- Participation à des animations nationales comme Cuisines en Fête ou La Semaine du Goût par différents ateliers d'initiation au goût et à la cuisine dans différents quartiers toulousains.

20, Rue Beausoleil 31240 L'UNION

Siret : 503 003 626 00010 APE : 9499Z



## L'ATELIER DES SAVEURS

Initiation et cours de cuisine

<http://www.atelierdessaveurs.net>

Tél: 05 67 22 77 31

[info@atelierdessaveurs.net](mailto:info@atelierdessaveurs.net)

- Animations lors de la semaine de l'Economie Sociale et Solidaire,
- Participation au Marché Solidaire de Arnaud Bernard de fin d'année.

En 2009, nos actions ont été récompensées par le Grand Toulouse lors du salon CREATIV de Colomiers, nous avons obtenu le « **prix du meilleur projet associatif-ONG** ».

Nous voulons favoriser l'accès à la maîtrise des savoirs et des compétences de base à visée professionnelle auprès des jeunes, des personnes issues de l'immigration, afin de les sensibiliser à l'insertion par l'alimentation et les aider par cette démarche vers l'insertion sociale et professionnelle.

Pour les femmes en grande précarité, nous œuvrons à leur insertion et aussi les aidons dans la recherche à la formation professionnelle et l'acquisition des savoirs qui leur permettra d'avoir un emploi ou de créer leur propre emploi.

Notre rôle est de les recevoir, écouter, initier, accompagner, encourager, afin de les rendre acteurs de leurs vie.

L'insertion des femmes par le développement des activités culinaires est très importante.

L'Atelier des Saveurs a formé deux femmes magrébines en situation d'exclusion, qui ont pu ouvrir un salon de thé dans leur quartier, ce qui leur a permis de mettre en pratique leurs savoirs et créer ainsi leur propre emploi.

Favorisation des échanges culturels et d'ouverture dans une démarche citoyenne et solidaire pour lutter contre la précarité et l'exclusion.

Le but est de renforcer et de créer du lien social avec les habitants des quartiers et aussi les personnes âgées, cela afin de favoriser des échanges de savoirs et de les faire participer aux ateliers culinaires intergénérationnels pour les sortir de leur isolement et développer leurs créativité.

Initier a un équilibre alimentaire (les personnes seules n'ont pas forcément envie de cuisiner) l'action de l'Atelier des Saveurs et justement de leur donner l'envie de cuisiner.

### **L'insertion sociale des jeunes :**

Il s'agit d'accompagner des actions culturelles, avec d'autres associations, par des ateliers culinaires destinés aux jeunes (adolescents, jeunes adultes), menés dans la durée, sous l'encadrement de professionnels.

Ce travail débouche sur la notion du « bien manger », de connaître la cuisine de ses origines pour les jeunes issus de l'immigration, et ainsi contribuer à leur donner des points de repère structurants qui faciliteront leur insertion sociale voire professionnelle.